



2022.1.11

城南中・保健室
文責・興石

あけましておめでとうございます！

2022年の干支は「壬寅（みずのえとら）」です。

壬寅年は、「冬が厳しいほど春の芽吹きは生命にあふれ、華々しく生まれる年になる」といわれているそうです。

2021年も新型コロナウイルスが猛威を振るった年でしたが、今年こそは日本中が、華々しく生まれ変わる年になることを祈っています。

城南中のみなさんにとっても、素晴らしい1年になりますように！！

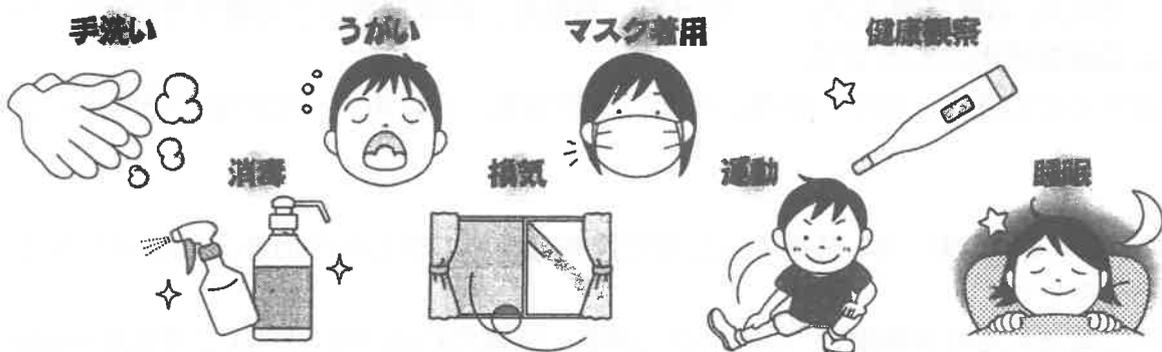
コロナ？ インフル？ ただのカゼ？



特徴的な症状があるけれど… 見分けるのは難しい！

心配な症状があるときは、人との接触を避け、医師の診察を受けましょう

コロナもインフルもカゼも… 予防方法は同じです



発育測定を実施します！！

1月12日（水） 1校時・・・1年生
 2校時・・・2年生
 3校時・・・3年生

男子：会議室
 女子：保健室
 測定は上下夏の体育着



あなたのその香り

香害かも？



香害（こうがい）とは、

柔軟剤、消臭除菌スプレー、制汗剤、芳香剤、合成洗剤などの香りを伴う製品による健康被害のことです。

目やのどの痛み、せき、頭痛、めまい、吐き気、アレルギー症状などを誘発します。

今、日本では柔軟剤や、洗剤の人工的で過剰な香りに苦しんでいる人が増えてきているそうです。

香りに含まれる化学物質が、めまいや吐き気、思考力の低下を引き起こす化学物質過敏症の原因の一つになるそうです。

中には、友だちや同僚の服などの香りにより、学校や職場に行けなくなるといった深刻な問題を訴える人もいます。

エチケットのつもりでつけていたあなたの香りが、誰かの健康を奪っているかもしれません。

香り付け柔軟剤や香り付け洗剤を選ぶ場合、ちょっと気にしてみませんか？